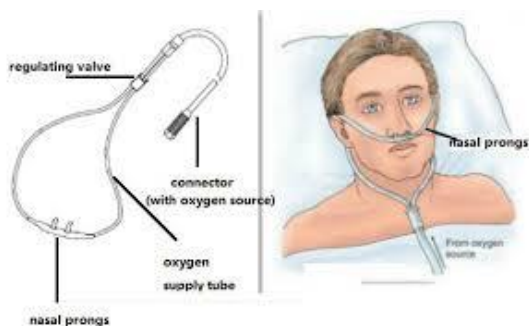




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار اکسیژن درمانی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: دکتر طیب گوپلی (متخصص بیهوشی)

بهمن ۱۴۰۱

علائم هشدار

اگر علائم زیر را مشاهده کردید سریع به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

- اگر احساس کردید بیمار حالت عصبی دارد.
- اگر احساس کردید بیمار به سختی تنفس می کند.
- اگر لبها و زیر ناخنهای بیمار به رنگ آبی در آمد.

منبع:

کتاب پرستاری - داخلی و جراحی بروز و سواد گس و تالیفات گازی



با آرزوی سلامتی و تندرستی

حین دریافت اکسیژن، بیمار در دهان و بینی خود احساس خشکی خواهد کرد. بنابراین چند بار در روز دهان و بینی بیمار را با آب شستشو دهید. مکیدن آب نبات و یا چرب کردن حفره دهان با مقداری روغن زیتون نیز می تواند برای پیشگیری از خشکی دهان کمک کننده باشد.

اگر لوله کانولا پشت گوش بیمار قرار دارد مراقب باشید که زیر آن قرمز نشود و چندین بار در روز آن را از نظر قرمزی و زخم بررسی کنید. در صورت قرمز شدن زیر لوله کانولا جای آن را تغییر دهید

میزان اکسیژن و نحوه کار با کپسول اکسیژن را از پزشک و یا پرستار سؤال فرمایید.

اگر عقربه وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن را باز کردید و عقربه زیر ۵ لیتر را نشان داد یعنی میزان اکسیژن موجود در کپسول کافی نمی باشد، باید مجدداً کپسول اکسیژن پر شود

در صورتی که عقربه زیر ۵ لیتر را نشان دهد باید به سرعت آن را تعویض نمایید.

اکسیژن درمانی :

اگر بیمار شما مشکل ریه دارد و تنفس وی به راحتی انجام نمی‌پذیرد، باید طبق دستور پزشک در منزل اکسیژن دریافت نماید. اکسیژن به بیمار شما کمک می‌کند تا:

- بیمار بهتر نفس بکشد.

- احساس بهتری داشته باشد و راحت بخوابد.

- هوشیارتر گردد.

شما می‌توانید اکسیژن را، از طریق کپسول‌های مخصوص حمل اکسیژن در اختیار بیمار قرار دهید.

در قسمت بالای کپسول اکسیژن، وسیله ای مدرج جهت تنظیم میزان فشار اکسیژن وصل شده است.

وسيله‌ای مدرج که تنظیم میزان فشار اکسیژن را به عهده دارد.

ظرفی که در زیر وسیله مدرج تنظیم کننده فشار اکسیژن وصل شده است محتوی آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده می‌باشد که تا خط علامت‌گذاری شده باید در آن آب ریخته شود. این آب باعث مرطوب شدن اکسیژن می‌گردد؛ و از آسیب به بافت مخاط بینی و دهان بیمار جلوگیری می‌کند.

بیمار از طریق کانولا (لوله‌ای که دو اتصال کوچک برای قرار گرفتن در سوراخ‌های بینی دارد) و یا ماسک که بر روی دهان و بینی قرار می‌گیرد، اکسیژن مورد نیاز را دریافت می‌کند .

مراقبت در منزل

هرگز در کنار کپسول اکسیژن الکل، اسپری، تینر، روغن، گازوئیل و بنزین قرار ندهید.

از استفاده وسایلی مانند فنک، سیگار و ریش تراش در کنار کپسول اکسیژن جداً خودداری نمایید.

مراقب باشید کپسول اکسیژن زمین نیفتد و احیاناً به آن ضربه وارد نشود.

هر چند روز یک‌بار ظرف محتوی آب مقطر را با مواد ضد عفونی کننده و آب جرم گیری کنید

دمای اتاقی که کپسول اکسیژن در آن نگهداری می‌شود نباید بالا باشد و هرگز نباید کپسول اکسیژن را نزدیک وسایل حرارت زا مانند: بخاری - اجاق گاز و... قرار داد.

هرگز با دست‌های چرب و روغنی به کپسول اکسیژن دست نزنید

برای اطلاع از نحوه استفاده کپسول اکسیژن در منزل ابتدا از یک فرد آگاه راهنمایی بگیرید.

لوله بینی و ماسک را دو بار در هفته با آب و صابون بشویید و خشک نمایید.